

# Линекс®: Инструкция по применению

## Содержание

- Состав
- Фармакологическое действие
- Фармакодинамика
- **Показания**
- Противопоказания
- Применение при беременности и кормлении грудью
- Побочные действия
- Взаимодействие
- **Способ применения и дозы**
- Передозировка
- Особые указания
- Форма выпуска
- Производитель
- Комментарий
- Условия отпуска из аптек
- Условия хранения
- Срок годности

## АТХ

- A07FA51 Микроорганизмы, продуцирующие молочную кислоту, в комбинации с другими препаратами

## Фармакологическая группа

- Эубиотик [Средства, нормализующие микрофлору кишечника]

## Нозологическая классификация (МКБ-10)

- K63.8.0\* Дисбактериоз

## Состав

Капсулы	<b>1 капс.</b>
<i>активное вещество:</i>	
Лебенин® порошок	280 мг

(в 1 г порошка содержится: <i>Lactobacillus acidophilus</i> — 300 мг, <i>Bifidobacterium infantis</i> — 300 мг, <i>Enterococcus faecium</i> — 300 мг, лактоза — 50 мг, крахмал картофельный — 50 мг)	
<i>вспомогательные вещества</i> : магния стеарат — 8,4 мг	
<i>оболочка капсулы</i> : метилгидроксibenзоат — 0,19 мг; пропилгидроксibenзоат — 0,08 мг; титана диоксид (E171) — 0,98 мг; желатин — до 63 мг	

## Описание лекарственной формы

Непрозрачные капсулы, белый корпус, белая крышечка.

*Содержимое капсулы* — белый порошок без запаха.

## Фармакологическое действие

*Фармакологическое действие* - нормализующее микрофлору кишечника.

## Фармакодинамика

Линекс® нормализует микрофлору кишечника.

Одна капсула препарата Линекс® содержит не менее  $1,2 \cdot 10^7$  живых лиофилизированных молочнокислых бактерий: *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium infantis*, *Enterococcus faecium*. Живые молочнокислые бактерии являются нормальной составляющей естественной микрофлоры кишечника и уже содержатся в пищеварительном тракте новорожденного ребенка.

Эти бактерии имеют большое биохимическое значение для человеческого организма:

- брожение лактозы сдвигает рН фактор в кислую сторону. Кислотная окружающая среда угнетает рост патогенных и условно патогенных бактерий и обеспечивает оптимальное действие пищеварительных ферментов;
- участвуют в синтезе витаминов группы В, К, аскорбиновой кислоты, повышая тем самым резистентность организма к неблагоприятным факторам внешней среды;
- участвуют в метаболизме желчных пигментов и желчных кислот;
- синтезируют вещества с антибактериальной активностью;
- повышают иммунную реактивность организма.

## Показания препарата Линекс®

Лечение и профилактика дисбактериозов.

Дисбактериоз проявляется следующими симптомами: диарея (понос), диспепсия (нарушение пищеварения), запоры, метеоризм (вздутие живота), тошнота, отрыжка, рвота, боли в животе, возможны аллергические кожные реакции.

## Противопоказания

Гиперчувствительность к компонентам препарата или молочным продуктам.

## Применение при беременности и кормлении грудью

Применение препарата Линекс® при беременности и в период лактации считается безопасным.

## Побочные действия

Препарат хорошо переносится. Сообщений о нежелательных эффектах нет, однако нельзя исключить возможность возникновения реакций гиперчувствительности.

## Взаимодействие

Нежелательного взаимодействия с другими ЛС не отмечено. Состав препарата позволяет принимать Линекс® одновременно с другими ЛС, включая антибиотики и химиотерапевтические препараты.

## Способ применения и дозы

*Внутрь*, после еды, запивая небольшим количеством жидкости.

*Детям до 3 лет и пациентам, которые не могут проглотить целую капсулу:* капсулу необходимо вскрыть, содержимое высыпать в ложку и смешать с небольшим количеством жидкости.

*Новорожденные и дети до 2 лет:* по 1 капс. 3 раза в день.

*Дети от 2 до 12 лет:* по 1–2 капс. 3 раза в день.

*Взрослые и подростки старше 12 лет:* по 2 капс. 3 раза в день.

Длительность лечения зависит от причины развития дисбактериоза и индивидуальных особенностей организма.

## Передозировка

Данных о симптомах передозировки нет.

## Особые указания

Не следует запивать Линекс® горячими напитками и принимать одновременно с алкоголем.

Необходимо проконсультироваться с лечащим врачом перед приемом препарата, если у пациента:

- температура тела выше 38 °С;
- следы крови или слизи в стуле;
- диарея длится более двух дней и сопровождается острыми болями в животе, обезвоживанием и потерей веса;
- хронические заболевания (сахарный диабет, СПИД).

При лечении диареи необходимо возмещение потерянной жидкости и электролитов.

**Влияние на способности к концентрации внимания.** Линекс® не оказывает влияния на психофизическую активность.

## Форма выпуска

**Капсулы.** По 16 капс. в блистере из мягкой алюминиевой фольги/жесткой полимерной пленки (Al/PVC/PVDC); по 8 капс. в блистере из мягкой алюминиевой/жесткой алюминиевой фольги (Al/Al); по 16 или 32 капс. во флаконе темного стекла.

По 1 блистеру из мягкой алюминиевой фольги/жесткой полимерной пленки (Al/PVC/PVDC), по 2, 3, 4, 5, 6, 7 или 8 блистеров из мягкой алюминиевой/жесткой алюминиевой фольги (Al/Al) или по 1 фл. в картонной пачке.

## Производитель

Сандоз д.д., Веровшкова 57, 1000 Любляна, Словения.

Произведено Лек д.д., Веровшкова 57, 1526 Любляна, Словения.

Претензии потребителей направлять в ЗАО «Сандоз»: 125317, Москва, Пресненская наб., 8, стр. 1.

Тел.: (495) 660-75-09; факс: (495) 660-75-10.

## Комментарий

№П N012084/01

## Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

**Условия хранения препарата Линекс®**

В сухом месте, при температуре не выше 25 °С.

*Хранить в недоступном для детей месте.*

**Срок годности препарата Линекс®**

2 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Источник: [http://www.rlsnet.ru/tn\\_index\\_id\\_1929.htm](http://www.rlsnet.ru/tn_index_id_1929.htm)